



めざせ！未来のJリーガー

少年サッカーでは区、ブロック、地域、東京都の各トレーニングセンター(トレセン)があり、選出された選手は年間通じてトレーニングをしています。フレンドリークラブでも一人一人の選手が技術を磨いてトレセンに選出されるように頑張っています。

ナショナルトレーニング
センターU-12関東

関東トレーニング
センター

東京都トレーニング
センター

各地域トレーニングセンター

第3地域

各ブロックトレーニングセンター

1ブロック

2ブロック

8ブロック

各区トレーニングセンター

足立区

西新井クラス

江戸川区

江戸川クラス

江東区

江東クラス

葛飾区

葛飾クラス



めざせ！未来のなでしこジャパン

現在、小学生の女子選手には女子だけのトレーニングセンター(トレセン)があり、選出された選手は年間通じてトレーニングをします。フレンドリークラブで日々の活動をしなが、トレセンで他チームの女の子たちと切磋琢磨できるフィールドがあります。

東京都トレーニング
センターU-12女子

各地域トレーニングセンター

東京女子東西
トレーニングセンター

ブロックトレーニングセンター

16ブロック(女子)
トレーニングセンター

各チーム